



Zásady rodičů v kurzech Dětského klubu Fontána

01. Přicházejte v klidu a beze spěchu, ať nestresujete dítě, sebe, ani své okolí. V kanceláři nahlaste přítomnost dítěte na lekci a vyzvedněte si magnetickou kartu k uzamčení skříňky.
02. Do šatny vstupujte prosím **vždy přezuti pouze v čistých omytých přezůvkách.**
03. **Šatny využívejte 20 minut před zahájením lekce a opouštějte do 20 minut od ukončení vaší lekce.** Poskytnete tak stejný prostor ostatním rodičům a dětem, kteří mají lekci po vás.
04. Již po cestě na lekci a v šatně si s dítětem povídejte o převlékání v šatně a důležitosti mytí a sprchování. Pozitivně ho tím motivujete.
05. V prostorách šatny, sprch i bazénu dávejte na dítě nepřetržitě pozor. Pokud potřebujete pomoc, požádejte prosím o pomoc instruktorku nebo jinou maminku.
06. Po uzamčení osobních věcí do skříňky se bez plavek přesuňte do sprch k důkladné hygienické očištění vaší i vašeho dítěte. Teprve poté se osušte a oblékněte do plavek. **Šampony a mýdla noste výhradně v plastových obalech.**
07. Do šaten vstupujte prosím vždy osušení. Smotky, drobký a pleny dávejte do koše. Nočník vylévejte zásadně do WC a vydezinfikujte ho připraveným prostředkem.
08. V šatně, sprchách i na bazéně buďte prosím vždy přátelští a ohleduplní k dalším dětem a jejich rodičům. Sami vytváříte atmosféru, v jaké budou probíhat lekce.
09. Jste-li v prostorách bazénu dříve, nevstupujte do vody a nerušte předchozí skupinu ve vodě. Využijte této chvíle pro sledování a motivaci dítěte.
10. Do vody používejte prosím vždy plaveckou čepici a brýle.
11. Základní pravidlo úspěšné výuky plavání - **nikdy svoje dítě k ničemu nenutíte.** Nejde o výkon, ale o vytváření důvěry ve vlastní schopnosti dítěte. S kojenci pracujte pomalu, šetrně a motivačně – stejně jako my.
12. Potápějte vždy pouze uvolněné a pohodové dítě. Nesmí plakat, zaklánět hlavičku, ani pánev. Ruce i nohy musí zůstat volně před tělem a hlavička v předklonu. Netlačte na pilu, počkejte si na vhodnou chvíli.
13. Buďte dítěti vzorem v dodržování osobní hygieny, otužování, přizpůsobení se, cvičení, zpěvu, potápění a spolupráci s instruktorkou.
14. V šatně nikdy nesvačte a nedávejte dětem ani rohlík nebo křupky. Svačte prosím vždy pouze v odpočinkové místnosti.
15. Při odchodu ze šaten, po sobě zkontrolujte, zdali je váš košík čistý, suchý a na svém místě. V opačném případě použijte přichystanou utěrku a dezinfekci.
16. **Při odchodu ze šatny zkontrolujte prosím, zdali není vaše skříňka zamčená a zdali je zobáček zámku zasunutý.**
17. **V průběhu celého kurzu prosím děti vzájemně neporovnávejte. Do ničeho je nenutíte a nepoužívejte jakýkoliv druh nátlaku nebo násilí.** Každé dítě potřebuje čas a prostor pro svůj vlastní osobní vývoj.

V CELÉM AREÁLU PLATÍ POD POKUTOU 1.000,- KČ PŘÍSNÝ ZÁKAZ VNÁŠENÍ SKLENĚNÝCH PŘEDMĚTŮ. ŠAMPONY, LAHVE NA PITÍ, DĚTSKÉ PŘESNÍDÁVKY – VŠE POUZE V PLASTOVÝCH NEBO KOVOVÝCH OBALECH.