



Zásady rodičů v kurzech Dětského klubu Fontána

- 01.** Na lekce přicházejte v klidu, včas a beze spěchu, ať nestresujete dítě, sebe, ani své okolí. V kanceláři nahlaste přítomnost dítěte na lekci a vyzvedněte si magnetickou kartu k uzamčení skříňky.
- 02.** Do šatny vstupujte prosím vždy přezuti pouze v čistých omytých prezůvkách.
- 03.** Šatny využívejte 20 minut před zahájením lekce a opouštějte do 20 minut od ukončení vaší lekce. Poskytnete tak stejný prostor ostatním rodičům a dětem, kteří mají lekci po vás.
- 04.** V prostorách šatny, sprch i bazénu dávejte na dítě nepřetržitě pozor. Pokud potřebujete pomoc, požádejte prosím o pomoc instruktorku nebo jiného rodiče.
- 05.** Po uzamčení osobních věcí do skříňky se bez plavek přesuňte do sprch k důkladné hygienické očištění vaší i vašeho dítěte. Teprve poté se osušte a oblékněte do plavek. Šampony a mýdla noste výhradně v plastových obalech.
- 06.** Do šaten vstupujte prosím vždy osušení. Smotky a pleny dávejte do koše. Nočník vylévejte zásadně do WC a vydezinfikujte ho připraveným dezinfekčním prostředkem.
- 07.** V šatně, sprchách i na bazéně buďte prosím vždy přátelští a ohleduplní k dalším dětem a jejich rodičům. Sami vytváříte atmosféru, v jaké bude probíhat lekce.
- 08.** Jste-li v prostorách bazénu dříve, nevstupujte do vody a nerušte předchozí skupinu ve vodě. Využijte této chvíle pro sledování průběhu lekce a případnou motivaci dítěte.
- 09.** Do vody používejte prosím plaveckou čepici a brýle.
- 10.** Bez aktivní přítomnosti instruktora **NENÍ DOVOLENO SKÁKAT DO BAZÉNU**.
- 11.** Základní pravidlo úspěšné výuky plavání - nikdy svoje dítě k ničemu nenuťte. Nejde o výkon, ale o vytváření důvěry ve vlastní schopnosti dítěte. S kojenci pracujte pomalu, šetrně a motivačně – stejně jako my.
- 12.** Potápějte vždy pouze uvolněné a pohodové dítě. Nesmí plakat, zaklánět hlavičku, ani pánev. Ruce i nohy musí zůstat volně před tělem a hlavička v předklonu. Netlačte na pilu, počkejte si na vhodnou chvíli.
- 13.** Buďte dítěti vzorem v dodržování osobní hygieny, otužování, přizpůsobení se, cvičení, zpěvu, potápění a spolupráci s instruktorkou.
- 14. Zákaz močení do odtokových kanálků.** Používejte vždy nočníky umístěné na břehu. Zákaz močení do bazénu platí i pro dospělé:)
- 15.** Přísný zákaz utírání nosu do vody a do odtokových mřížek. Na břehu jsou vždy kapesníky.
- 16.** V šatně nikdy nesvačte a nedávejte dětem ani rohlík nebo křupky. Svačte prosím vždy pouze v odpočinkové místnosti.
- 17.** Při odchodu ze šaten, po sobě zkontrolujte, zdali je váš košík čistý, suchý a na svém místě. V opačném případě použijte přichystanou utěrku a dezinfekci.
- 18.** Při odchodu ze šatny zkontrolujte prosím, zdali není vaše skříňka zamčená a zdali je zobáček zámku zasunutý.
- 19.** V průběhu celého kurzu prosím děti vzájemně neporovnávejte. Do ničeho je nenuťte a nepoužívejte jakýkoliv druh nátlaku nebo násilí. Každé dítě potřebuje čas a prostor pro svůj vlastní osobní vývoj.